



**DOSIER Y CATÁLOGO DE ACTIVIDADES Y PRECIOS**

**[adventuremeraki.es](http://adventuremeraki.es)**



*Adventure*

**MERAKI**

EXPERIENCE FOR LIFE

## Experiencias en la Sierra de Gredos

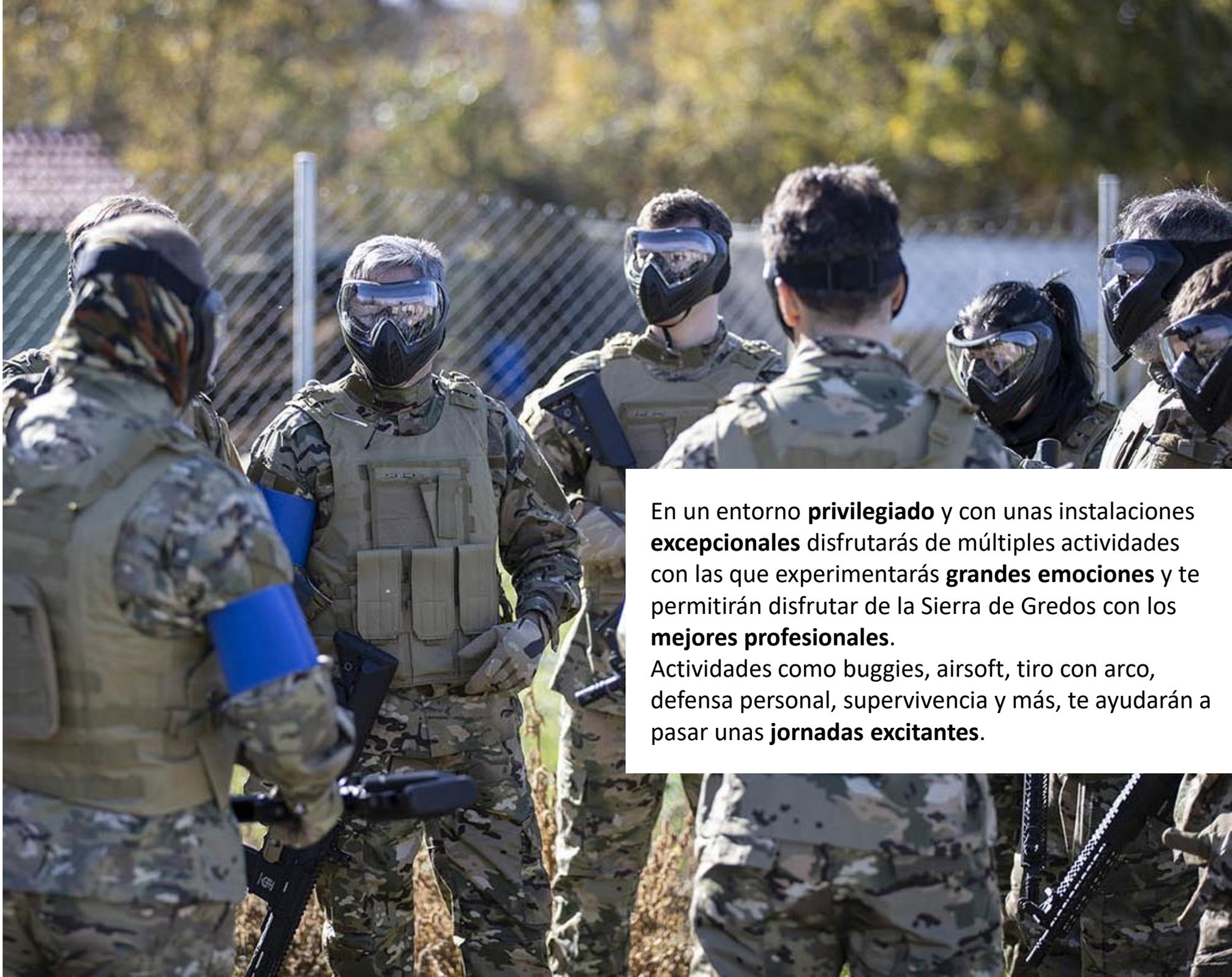
Los más altos estándares para tu mejor experiencia

Desde Adventure Meraki queremos proporcionarte experiencias que te **ayuden** a desconectar y volver a reconectar **contigo mismo y con tu entorno**.



[adventuremeraki.es](http://adventuremeraki.es)





En un entorno **privilegiado** y con unas instalaciones **excepcionales** disfrutarás de múltiples actividades con las que experimentarás **grandes emociones** y te permitirán disfrutar de la Sierra de Gredos con los **mejores profesionales**.

Actividades como buggies, airsoft, tiro con arco, defensa personal, supervivencia y más, te ayudarán a pasar unas **jornadas excitantes**.

## A quién nos dirigimos

En Adventure Meraki nos dirigimos a un grupo heterogéneo de personas ofreciendo grandes **experiencias y emociones**. Entre nuestros clientes tenemos diferentes grupos en función de sus necesidades y objetivos.

### Directivos y/o empresarios

Si eres un líder directivo y/o empresario dispondrás de un tiempo para poder desconectar de todo y **reconectar contigo mismo y tus objetivos**.

Queremos que extraigas lo mejor de ti mismo para alcanzar un rendimiento óptimo.

### Team Building

Tenemos multitud de actividades dirigidas a la **formación y cohesión de equipos** que ayudarán a mejorar las relaciones entre los participantes, la resolución de problemas, la toma de decisiones, resolución de conflictos y otros aspectos que ayudarán a **aumentar el rendimiento del equipo**.

### Grupos, clubes y asociaciones

Si tienes un club, asociación o sois un grupo de amigos que queréis **disfrutar** de múltiples actividades o relajarnos en un entorno extraordinario, no dudéis en visitarnos.





Tras una jornada llena de experiencias y emociones **relájate** frente a la Sierra de Gredos

Disponemos de un espacio para alojarse en un entorno excepcional en el que podrás disfrutar de unas instalaciones con todas las **comodidades** en plena Sierra de Gredos. Dispone de 9 habitaciones dobles que te proporcionarán el **máximo confort**. Cada una equipada con cuarto de baño, televisión y la fibra más rápida. Y si tienes calor o quieres relajarte, nuestra piscina y jacuzzi están a tu disposición.

En la planta baja disponemos, además, de un tatami de 100 m<sup>2</sup> para estirar, meditar o realizar tus ejercicios.

# CATÁLOGO DE ACTIVIDADES Y PACKS



**BUGGIES**



**AIRSOFT**



**TIRO CON ARCO**



**GTR DEFENSA PERSONAL**



**SUPERVIVENCIA**



**JORNADA DE 1 DÍA**



**PACK MERAKI RELAX**



**PACK CONECTA MERAKI**



**PACK ADVENTURE MERAKI**

[adventuremeraki.es](http://adventuremeraki.es)

# BUGGIES

Disfruta en la Sierra de Gredos de una gran experiencia



[adventuremeraki.es](http://adventuremeraki.es)



## ¿Qué es un buggy?

Un Buggy es un vehículo diseñado para ser conducido por **terrenos irregulares**, como la arena, la montaña, el campo o pistas de tierra. Gracias a sus grandes ruedas permiten sortear los terrenos más difíciles. Nuestros buggies son de dos plazas y disponen de todos los seguros y RC obligatoria.

## ¿Son seguros los buggies?

Los Buggies son vehículos muy seguros gracias a su estructura y sus sistemas de seguridad que permiten, incluso, volcar sin sufrir ningún daño. En Adventure Meraki tenemos buggies de último modelo que te proporcionaran la máxima seguridad.

La seguridad siempre es nuestra prioridad.

Además contarás en tu desplazamiento con un monitor experto que te guiara en otro buggy por las rutas establecidas.

## ¿Quién puede realizar esta actividad?

Al ser una actividad segura y controlada cualquier persona puede realizarla. Para conducir un buggy solo hay que ser mayor de edad y tener carné de conducir. La edad mínima para niños acompañantes es de 8 años.

## ¿Dónde se realiza la actividad?

Se realiza tanto en nuestras propias instalaciones como en el entorno natural de la Sierra de Gredos.

## ¿Qué duración tiene la actividad?

De 90 minutos a 3 horas

## ¿Cuál es el precio?

Buggy 2 personas, e incluye Monitor, seguros, combustible y un refresco.

90 minutos .... 140 €

120 minutos .... 150 €

150 minutos .... 200 €

180 minutos .... 210 €





# AIRSOFT

Una inmersión total donde la emoción y la adrenalina te hará disfrutar en un campo de 5.000 metros cuadrados



## ¿Qué es el Airsoft?

El Airsoft es una actividad lúdico-deportiva, en la que los participantes desarrollan actividades mediante el uso de unos materiales específicos, relacionadas con la estrategia, la simulación, la táctica, el T.P.A. (Tiro Práctico de Airsoft) y la orientación. Basadas en el trabajo en equipo y ensalzando los valores de compañerismo, respeto al prójimo, respeto al medio ambiente, y sobre todo, actividades basadas en sentimientos donde impera la deportividad y el honor.

## ¿Es seguro el Airsoft?

Las estrictas normativas durante el juego, además de la equipación de máxima calidad que proporcionamos hacen que esta actividad sea muy segura. Se cuenta además con un monitor-árbitro que explicará las normas, reglas de juego y utilización del material para dotar al participante de la máxima seguridad. La seguridad siempre es nuestra prioridad.

## ¿Quién puede realizar esta actividad?

El Airsoft puede practicarlo cualquier persona mayor de edad.

## ¿Dónde se realiza la actividad?

En nuestro campo específico de Airsoft de 5.000 m2, al aire libre y enclavado en plena Sierra de Gredos.

## ¿Qué duración tiene la actividad?

De 1 a 4 horas

## ¿Cuál es el precio?

Precios por persona. Incluye monitor-arbitro, seguros de RC y de accidentes, y préstamo de equipación y réplicas (armas). Precios para grupos de 14 personas (para menos personas preguntar)

60 minutos .... 35 €

90 minutos .... 40 €

120 minutos .... 45 €

180 minutos .... 50 €

240 minutos ... 55 €





## Tiro con Arco

Diversión, concentración y puntería

[adventuremeraki.es](http://adventuremeraki.es)



## ¿Qué es el Tiro con Arco?

Desde el comienzo de la historia el ser humano ha utilizado la arquería, al principio para cazar y defenderse en la guerra, y en los tiempos modernos, como deporte. El tiro con arco hoy en día es un deporte que consiste en acertar lo más cerca del centro de la diana para obtener el máximo número de puntos

## ¿Es seguro el Tiro con Arco?

Las estrictas normativas durante el juego, además de la equipación de máxima calidad que proporcionamos hacen que esta actividad sea muy segura. Se cuenta además con un monitor-árbitro que explicará las normas, reglas de juego y utilización del material para dotar al participante de la máxima seguridad. La seguridad siempre es nuestra prioridad.

## ¿Quién puede realizar esta actividad?

Cualquier persona mayor de edad puede realizarla.

## ¿Dónde se realiza la actividad?

En nuestro campo específico de Tiro con Arco al aire libre y enclavado en plena Sierra de Gredos.

## ¿Qué duración tiene la actividad?

De 1 a 2 horas

## ¿Cuál es el precio?

A partir de 30 € por persona. Incluye monitor-arbitro, seguros de RC, equipación, arco y flechas.

Precios para grupos de 12 personas (para menos personas preguntar)





## GTR Defensa Personal

Aprende nociones de autoprotección  
y gana en confianza y seguridad

¿Sabes que nuestras reacciones  
instintivas ante una agresión  
suelen estar equivocadas?  
¿Quieres saber qué protocolos  
Y técnicas realizar?

## ¿Qué es GTR Defensa Personal?

GTR Defensa Personal es un Sistema de Defensa Personal desarrollado con el objetivo fundamental de dotar al practicante de un sistema de autodefensa que le permita resolver, de la manera mas eficiente posible, cualquier intento de agresión. Se adapta a cualquier fisionomía e incide en un desarrollo integral de cuerpo, mente y espíritu. Integra una gran parte de los aspectos de las Artes Marciales tradicionales, fundamentalmente japonesas y, a la vez, aspectos de estilos más modernos, lo que hace que esté en constante evolución.

## ¿Quién puede realizar esta actividad?

Al ser una actividad segura y controlada cualquier persona puede realizarla independientemente de su edad y condición física. Nos adaptamos a todos los niveles. La edad mínima son 16 años.

## ¿Dónde se realiza la actividad?

En nuestras propias instalaciones en las que tenemos un espacio dedicado con un tatami de 100 m2.

## ¿Qué duración tiene la actividad?

Dos horas

## ¿Cuál es el precio?

40 € por persona. Precios para grupos de 14 personas (para menos personas preguntar)





## SUPERVIVENCIA

Una experiencia en la que aprenderás y disfrutarás a partes iguales

## ¿En qué consiste la supervivencia?

Una experiencia en la que aprenderás y disfrutarás a partes iguales

¿Sabes cómo leer un mapa?, ¿y utilizar una brújula, hacer fuego, hacer una camilla para llevar a un herido, potabilizar agua?, todo esto y más es lo que aprenderás a realizar.

## ¿Es segura la actividad?

Por supuesto, tenemos los medios y expertos monitores para que solo te preocupes por aprender y divertirte. Además tenemos seguros de RC y accidentes. La seguridad siempre es nuestra prioridad.

## ¿Quién puede realizar esta actividad?

Cualquier persona.

## ¿Dónde se realiza la actividad?

En el entorno natural de la Sierra de Gredos.

## ¿Qué duración tiene la actividad?

De 2 a 4 horas

## ¿Cuál es el precio?

60 € por persona. Incluye material, seguro de RC y de actividad y monitor. Precios para grupos de 12 personas (para menos personas preguntar)





**JORNADA DE 1 DÍA**

## Jornada 1 día

Emoción y adrenalina gracias a nuestras actividades. Buggies, Airsoft, Tiro con Arco y muchas otras en el incomparable entorno de la Sierra de Gredos.

La jornada podrá ser cualquier día de la semana



### Qué incluye

- ✓ 3 actividades a realizar
- ✓ Comida en restaurante *El Lavadero* (anexo a las instalaciones)



### Precio

- ✓ **180 € / persona**
- \*(importe calculado en base a grupo de 12 personas)  
Para grupos de menos de 12 personas preguntar.

**Pregunta por nuestras ofertas personalizadas**

# Jornada Adventure Meraki



### Actividades

Están incluidas en la jornada las siguientes actividades

- ✓ Airsoft
- ✓ Buggies (2 pax por buggy)
- ✓ Tiro con Arco





**PACKS**

## Nuestros packs

Disfruta de un fin de semana de relax en la Sierra de Gredos con tus familiares, amigos o compañeros de ocio o trabajo.

**El pack incluye todo el fin de semana. Entrada viernes tarde o sábado y salida el domingo.**



### Qué incluye

- ✓ Alojamiento: 9 habitaciones dobles con posibilidad de alguna cama supletoria más (alquiler de toda la instalación, no siendo posible habitaciones sueltas)
- ✓ Piscina
- ✓ Jacuzzi
- ✓ Utilización de la barbacoa (bajo consulta)
- ✓ Tatami



### Precio

- ✓ **1.190 € \* Temporada baja**
- ✓ **1.290 € \* Temporada alta**

(66€ - 72€ por persona. Importe calculado en base a grupo de 18 personas). Para grupos de menos de 12 personas preguntar.

**Pregunta por nuestras ofertas personalizadas**

# Pack Meraki Relax



### Actividades

Se puede contratar a parte cualquiera de nuestras actividades como:

- ✓ Mountain Bikes
- ✓ Buggies
- ✓ Airsoft
- ✓ Tiro con Arco
- ✓ GTR Defensa Personal
- ✓ Yoga



## Nuestros packs

# Pack Conecta Meraki

**conecta**<sup>©</sup>  
take hold of your life



### Qué incluye

- ✓ Alojamiento: 9 habitaciones dobles con posibilidad de alguna cama supletoria más. Se alquila toda la instalación, no habitaciones sueltas.
- ✓ Piscina
- ✓ Jacuzzi
- ✓ Utilización de la barbacoa
- ✓ Tatami
- ✓ Sesión de Coaching grupal "Conecta"



### Precio

- ✓ **290 € /persona \***

\*(importe calculado en base a grupo de 18 personas) Para grupos de menos de 12 personas preguntar.

**Pregunta por nuestras ofertas personalizadas**

**Conecta ©** es un programa que favorecerá tu transformación mediante una serie de herramientas que te ayudarán a tomar el control de tu vida.

Dentro de este programa se encuentra el método de **Las 5 llaves**, mediante el cuál te daremos herramientas para ayudarte a tomar el control de tu vida, y de esta manera aprenderás:

- ✓ a gestionar mejor tus pensamientos y emociones
- ✓ a descubrir nuevas actitudes
- ✓ a tomar mejores decisiones
- ✓ a reconectar contigo mismo

**El pack incluye todo el fin de semana. Entrada viernes tarde o sábado y salida el domingo.**

### Actividades

Están incluidas en el pack las siguientes actividades, de las cuales se elegirán varias para realizar en el fin de semana.



- ✓ Airsoft
- ✓ Buggies
- ✓ Tiro con Arco
- ✓ GTR Defensa Personal
- ✓ Supervivencia
- ✓ Mountain Bikes

## Nuestros packs

Emoción y adrenalina gracias a nuestras actividades. Buggies, Airsoft, Tiro con Arco y muchas otras en el incomparable entorno de la Sierra de Gredos.

**El pack incluye todo el fin de semana. Entrada viernes tarde o sábado y salida el domingo.**



### Qué incluye

- ✓ Alojamiento: 9 habitaciones dobles con posibilidad de alguna cama supletoria más. Se alquila toda la instalación, no habitaciones sueltas.
- ✓ Piscina
- ✓ Jacuzzi
- ✓ Utilización de la barbacoa
- ✓ Tatami



### Precio

- ✓ **250 € / persona**

\*(importe calculado en base a grupo de 18 personas)  
Para grupos de menos de 12 personas preguntar.

**Pregunta por nuestras ofertas personalizadas**

# Pack Adventure Meraki



### Actividades

Están incluidas en el pack las siguientes actividades, de las cuales se elegirán varias para realizar en el fin de semana.



- ✓ Airsoft
- ✓ Buggies
- ✓ Tiro con Arco
- ✓ GTR Defensa Personal
- ✓ Supervivencia
- ✓ Mountain Bikes

## ¿Dónde estamos?

### Espacio Meraki (alojamiento)

Carretera Nacional 110  
C. Mayor, 1, 05514 San Miguel de Corneja, Ávila

### Adventure Meraki (actividades: Buggies, Airsoft, Tiro Arco, etc)

Carretera Nacional 110, Km 308  
05514 Bonilla de la Sierra (Ávila)



## ¿Cómo llegar?

### Desde Madrid

Por la A6, después tomar la AP6 y AP51 hacia N-110 en Castilla y León y seguir por la N-110. A 164 km de Madrid

### Desde Ávila

Tomar la Carretera de Valladolid hacia la N-403 y seguir por la N-110 hasta llegar a la finca. A 58 km de Ávila

### Desde Salamanca

Tomar la Carretera CL-510 hasta Piedrahita y allí tomar la N-110 hasta llegar a la finca. A 75 km de Salamanca



Contacto

Si necesitas más información puedes llamar o escribir a:

610 129 113

[contacta@adventuremeraki.es](mailto:contacta@adventuremeraki.es)

[adventuremeraki.es](http://adventuremeraki.es)





*Adventure*

**MERAKI**

EXPERIENCE FOR LIFE



Pincha en la imagen para acceder a cada web